



# **KUN TARVITSET AVUSTAJAA**

**OPUS ESKOO  
HENKILÖKOHTAISTA APUA JA TUKEA**

# HENKILÖKOHTAISTA APUA JA TUKEA

Kun tarvitset avustajan:

- kotiin tai asiointiin
- työhön tai opintoihin
- harrastuksiin tai kyläilyyn

Jokaisella on oikeus mahdollisimman hyvään elämään. Me Opus Eskoossa olemme sinua varten, kun tarvitset henkilökohtaista avustajaa kotona ja kodin ulkopuolella.

## **HYVÄ TIETÄÄ**

- Kotikuntasi myöntää apua välttämättömiin toimiin kotona, työssä ja opinnoissa.
- Saat henkilökohtaista apua harrastuksiin, sosiaaliseen elämään ja yhteiskunnalliseen osallistumiseen.
- Sinä toimit henkilökohtaisen avustajasi työnantajana.
- Kotikuntasi korvaa sinulle avustajan palkkaamisesta aiheutuvat kustannukset ja lakisääteiset maksut ja korvaukset sekä muut kohtuulliset välttämättömät avustamisen kulut.
- Toiveesi ja yksilölliset tarpeesi otetaan huomioon palvelu- ja hoitosuunnitelmaa tehtäessä.



Söör Markku Mäenpää lähdössä puolustamaan TPS:n värejä luottoavustajansa Sarin kanssa.

## OTA YHTEYS KUN TARVITSET APUA

Huolehdimme oikeudestasi saada apua ja tukea toimiin, joista et selviydy vamman tai sairauden vuoksi.

Saatat tarvita apua kotiaskareisiin, peseytymiseen ja hyvinvointiin, lääkäri- ja apteekkikäynteihin, kauppareissuihin, kyläilemiseen ja harrastuksiin.

Ensimmäiseksi sinun kannattaa olla yhteydessä oman kotikuntasi vammais- palvelun sosiaalityöntekijään. Hän auttaa sinua henkilökohtaisen avun hakemisessa. Kun olet saanut myönteisen päätöksen, voit ottaa suoraan yhteyttä meihin.

Perehdymme henkilökohtaisesti tilanteeseesi ja toiveisiisi. Voit tulla neuvottelemaan avuntarpeestasi, tai asiantuntijamme voi tulla tapaamaan sinua kotiisi. Etsimme parhaat mahdolliset ratkaisut yhdessä sinun, läheistesi ja muun tukiverkoston kanssa. Varmistamme yhdessä, että saat oikeanlaisen avun ja tuen.

## OLEMME TUKENASI AVUSTAJAN PALKKAAMISESSA

Autamme sinua henkilökohtaisen avustajan tai avustajien palkkaamisessa. Tuemme sinua työhaastattelussa, työ- sopimusten solmimisessa, lomasijais- ten järjestämisessä ja työsuhteen hoi- tamiseen kuuluvissa paperitöissä.

Henkilökohtainen avustaja Tanja Latva-Kyyry sekä Satu Kujala ja Mini-koira amulettilla.



## MITEN PALJON TARVITSET APUA?

Saatat tarvita erilaisiin toimiin jonkin verran tai ehkä paljonkin apua. Tarvitsetko avustajaa esimerkiksi seuraaviin asioihin?

### KOTI

- pukeutuminen
- peseytyminen ja hygienia
- ruokailu tai ruoanlaitto
- vaatehuolto
- siivous
- jokin muu asia

### ASIOINTI

- liikkuminen
- virasto- tai pankkiasioiden hoitaminen
- käynti esimerkiksi kaupassa, apteekissa tai kirjastossa
- käynti lääkärissä
- muut asiat

### TYÖ

- työsuhteessa tai omassa yrityksessä tehtävä työ
- työn hakeminen
- muu työhön liittyvä toiminta

*Henkilökohtaista apua ei saa avotyöhön tai työkeskukseen.*

### OPISKELU

- koululaisen kotitehtävien ja opiskelun avustaminen kouluajan ulkopuolella
- tutkintoon tai ammattiin johtava opiskelu
- ammattitaitoa täydentävä tai työnsaantia helpottava opiskelu
- valmentava tai kuntouttava opetus ja ohjaus
- pääsykokeisiin osallistuminen
- muu opiskeluun liittyvä toiminta

### HARRASTUKSET JA OSALLISTUMINEN

- harrastukset
- tapahtumat ja tilaisuudet
- konsertit, teatteri
- urheilutapahtumat
- yhdistystoiminta
- muu osallistuminen

### SOSIAALISET SUHTEET

- perhe- ja sukutapaamiset
- ystävien tapaaminen

# ELÄMÄNMYÖNTEISIÄ RATKAISUJA ARKEEN JA HYVIIN HETKIIN

*Opus Eskoo on mukana kaikissa hetkissä  
tiedolla, tunteella ja tuella.*

Meille voit soittaa

**Maarit Vinni**

henkilökohtaisen avun koordinaattori 044 4156 722

**Janna Savolainen**

henkilökohtaisen avun palveluneuvoja 044 4156 757

**Kaija Lassila**

henkilökohtaisen avun palkkaneuvoja 044 4156 819

**Sähköpostiosoitteet:**

opus@eskoo.fi

Muut sähköpostiosoitteet ovat muotoa  
etunimi.sukunimi@eskoo.fi

**Eskoon sosiaalipalvelujen kuntayhtymä**

**Eskoontie 47, 60280 Seinäjoki**

**Puhelinvaihde**

**06 4156 700 arkisin klo 8.00 – 15.00**

